

稽古再開のお知らせ

(全剣連ガイドラインに基づいて稽古を行います。)

6月13日(土)再開

※6月は下記の日程で行い、徐々に本格稽古に戻る予定です。

幼児・小学生

火曜日

木曜日 夜間 7時～8時

土曜日

中学生・高校生

火曜日

木曜日 夜間 8時15分～9時15分

土曜日

一般・社会人

木曜日

土曜日 夜間 8時15分～9時15分

<持ち物>

面マスク着用を指導しますので、手ぬぐいを2枚用意してください。

<注意>

熱発・呼吸状態等を確認のうえ来館してください。
休憩中はマスクの着用をお願いいたします。

鍛えよう心と身体、目指せ全国大会！！